

LA TOUX

Jacqueline Peker

La toux (du latin «*tussis*») est un réflexe ou un **acte volontaire qui a pour effet d'expulser violemment l'air et les matières contenues dans les voies respiratoires**. Il se crée une inflammation qui est à l'origine de la «toux aiguë», laquelle peut très rapidement se transformer en «toux chronique» si l'on n'intervient pas.

Recommandations

Une fois encore, il s'agit de soulager dès l'apparition d'un «symptôme toux». Il faut toujours dans un premier temps, rechercher une cause extérieure : corps étranger, pollution, cheveux... vérifier qu'il n'y a pas de fièvre (la température normale chez le chien est de 38°5). Si malgré tout ce que vous entreprenez la toux persiste... il faudra confier votre animal à l'homme de l'art qui affrontera la maladie générale dont la toux n'est qu'un symptôme secondaire.

Dans ma bibliothèque

J'ai dans ma bibliothèque un «Manuel de médecine vétérinaire» datant de 1846, écrit par Gunther, qui prescrit : **Dulcamara** quand la toux est consécutive à un refroidissement, **Squilla-bryonia** si la toux exige des efforts et coupe la respiration, **Hyosciamus** s'il y a des quintes et **Nux vomica** si la toux est sèche... N'oubliez pas qu'en 1846 les antibiotiques et les antitussifs chimiques n'existaient pas... et il est merveilleux d'imaginer que l'homéopathie était la seule médecine efficace.

La toux est un symptôme fréquent pour le bétail, car le vent trouve toujours une brèche pour s'infiltrer dans les étables. Autrefois, les paysans avaient leurs recettes et la

tisane des 4 fleurs (bouillon blanc, mauve, coquelicot, tussilage) qui se montraient bien plus efficaces que tous nos antitussifs chimiques.

Traitement

Toux sèches

Elles traduisent une irritation de l'arbre respiratoire en état de défense. L'animal qui ne comprend pas cette irritation est inquiet, change souvent de place et, en fait, cela traduit une réelle souffrance. La toux peut être rauque ou quinteuse.

Il n'y a pas d'expectoration.

- **Si la toux est consécutive à un coup de froid** (chasse, pluie, bain), **si la température est supérieure à 39°C, si le malade est agité : Aconit 9 CH** : 3 granules 3 ou 4 fois par jour.
- **La toux semble aggravée par l'air froid**, l'animal tend le cou : **Rumex 5 CH** : 3 granules au rythme des quintes.
- **La toux est aggravée au moindre mouvement**, les muqueuses semblent sèches et l'animal veut boire : **Bryonia 9 CH**, 3 granules 4 ou 5 fois par jour.

Toux rauques

Il n'y a pas d'expectoration, mais la toux semble avoir une tonalité plus grave.

- **La gorge semble sèche** et le malade a des **difficultés pour respirer**. Aggravation la nuit, et surtout en position couché : **Spongia 5 CH** : 3 granules au rythme des quintes.

Toux quinteuses

La toux semble provoquée par des spasmes.

- **La toux sort brutalement de l'arrière gorge** en salves. Rejet de mucosités, aggravation le matin dans une pièce surchauffée, amélioration en buvant de l'eau froide : **Coccus cacti 5 CH** : 5 granules au rythme des

quintes.

- **Toux explosive aggravée par l'air froid**. Le malade semble étouffer. Aggravation la nuit, rejet de mucosités : **Corral-lim rubrum 5 CH** : 3 granules au rythme des quintes.
- **La toux est courte, rapide, précipitée...** revenant à des intervalles réguliers. Aggravation la nuit, en bougeant, en jouant, en buvant. Peut être associé à tous les autres remèdes : **Drosera 9 CH** : 3 granules au rythme des quintes

Toux grasses

Elles sont accompagnées d'expulsion de sécrétions.

- **Respiration sifflante, accumulation de mucus** qui ne peut être expectoré. L'animal est agité, anxieux, fiévreux. Aggravation par la chaleur : **Antimonium tartaricum 9 CH** : 3 granules 3 fois par jour.
- La toux spasmodique, asphyxiante est accompagnée de nausées et de vomissements : **Ipeca 9 CH** : 3 granules 3 fois par jour.
- Toux grasse le jour, sèche la nuit. L'animal semble avoir perdu **le flair et l'odorat**. Amélioration par l'air frais : **Pulsatilla 9 CH** : 3 granules trois fois par jour.

Pour les animaux sensibles

Aux changements de saison, un traitement préventif par oligo-éléments évite bien souvent les complications.

On donnera **Cuivre-or-argent** : 1 à 2 mesures par jour – 10 jours par mois – en automne et au début du printemps :

Tilia tomentosa 1 D - macérat glyceriné : 5 à 10 gouttes par jour, dans un peu de miel, convient bien aux petites races présentant des toux nerveuses ou des spasmes de la trachée. □